



# Coaching

Reflexionsraum für individuelle und organisationale Fragestellungen



## Worum es beim Coaching geht

Coaching schafft einen geschützten Raum, in dem individuelle Situationen reflektiert und eingeordnet werden können.

Im Mittelpunkt stehen:

- konkrete Herausforderungen aus dem Arbeitsalltag
- persönliche und organisationale Spannungsfelder
- Entscheidungen und deren Auswirkungen

Ziel ist es, Klarheit zu gewinnen und die eigene Handlungsfähigkeit zu stärken.



## Worum es beim Coaching geht

Coaching ist kein Selbstzweck und kein isoliertes Persönlichkeitsformat.

Es steht immer im Zusammenhang mit:

- der eigenen Rolle
- dem Team
- der Organisation

Typische Fragestellungen entstehen genau in diesem Zusammenspiel



## Für wen sich Coaching eignet

- Führungskräfte
- Projektverantwortliche
- Mitarbeitende in verantwortungsvollen Rollen

## Auf einen Blick

### Typische Anlässe

- neue Rollen oder erweiterte Verantwortung
- komplexe oder schwierige Entscheidungssituationen
- Spannungen im Team oder im organisationalen Umfeld
- Umgang mit Druck, Erwartungen und Unsicherheit
- Reflexion der eigenen Wirkung und Rolle
- Coaching richtet sich nicht nur an Führungskräfte,
- sondern an alle, die Verantwortung im organisationalen Kontext tragen.

## Lassen Sie uns auf Ihre Situation schauen

Gerne besprechen wir mit Ihnen, ob Coaching in Ihrer Situation sinnvoll ist.

[Gespräch anfragen](#)

### Wie Coaching funktioniert

- Coaching ist ein strukturierter individueller Reflexions- und Entwicklungsprozess.
- Es basiert auf:
- Klärung der Ausgangssituation
- Begleitung des Reflexions- und Denkprozesses durch den Coach
- Entwicklung von Perspektiven und Handlungsoptionen durch den Coachee
- Eine Coaching-Sitzung dauert ca. 1-1,5 Stunden. Die Häufigkeit orientiert sich oft am Anlass

### Unser Rollenverständnis als Coach

- Wir verstehen Coaching als:
- allparteilich
- vertraulich
- reflektierend, nicht bewertend
- unterstützend, nicht steuernd
- Wir geben keine fertigen Lösungen vor.
- Wir unterstützen dabei, eigene Klarheit und Lösungsideen zu entwickeln.

### Abgrenzung: Coaching, Training, Mentoring, Beratung

- **Coaching:** Unterstützt dabei, eigene Perspektiven zu entwickeln und Entscheidungsoptionen zu klären
- **Training:** Vermittelt Wissen, Methoden oder Fähigkeiten
- **Mentoring:** Gibt Erfahrungswissen und konkrete Empfehlungen weiter
- **Beratung:** Analysiert Situationen und entwickelt Lösungen für Organisationen, begleitet Veränderung

### Lassen Sie uns auf Ihre Situation schauen

Gerne besprechen wir mit Ihnen, ob Coaching in Ihrer Situation sinnvoll ist.

### Gespräch anfragen



Ihre Ansprechpartnerin:

**Susanne Stroet**

ECA-zertif. system. Business & Personal Coach, ehemalige Führungskraft (Unternehmen > 1.000 MA) mit Erfahrung in Projektmanagement und Beratung