

Worum es beim Coaching geht

Coaching schafft einen geschützten Raum, in dem individuelle Situationen reflektiert und eingeordnet werden können.

Im Mittelpunkt stehen:

- konkrete Herausforderungen aus dem Arbeitsalltag
- persönliche und organisationale Spannungsfelder
- Entscheidungen und deren Auswirkungen

Ziel ist es, Klarheit zu gewinnen und die eigene Handlungsfähigkeit zu stärken.

Coaching im organisationalen Kontext

Coaching ist kein Selbstzweck und kein isoliertes Persönlichkeitsformat.

Es steht immer im Zusammenhang mit:

- der eigenen Rolle
- dem Team
- der Organisation
-

Typische Fragestellungen entstehen genau in diesem Zusammenspiel

Für wen sich Coaching eignet

- Führungskräfte
- Projektverantwortliche
- Mitarbeitende in verantwortungsvollen Rollen

Auf einen Blick

Typische Anlässe

- neue Rollen oder erweiterte Verantwortung
- komplexe oder schwierige Entscheidungssituationen
- Spannungen im Team oder im organisationalen Umfeld
- Umgang mit Druck, Erwartungen und Unsicherheit
- Reflexion der eigenen Wirkung und Rolle

Coaching richtet sich nicht nur an Führungskräfte, sondern an alle, die Verantwortung im organisationalen Kontext tragen.

Lassen Sie uns auf Ihre Situation schauen

Gerne besprechen wir
mit Ihnen,
ob Coaching in Ihrer
Situation sinnvoll ist.

Gespräch anfragen 

Wie Coaching funktioniert

Coaching ist ein strukturierter individueller Reflexions- und Entwicklungsprozess.
Es basiert auf:

- Klärung der Ausgangssituation
- Begleitung des Reflexions- und Denkprozesses des durch den Coach
- Entwicklung von Perspektiven und Handlungsoptionen durch den Coachee

Eine Coaching-Sitzung dauert ca. 1-1,5 h Stunden. Die Häufigkeit orientiert sich oft am Anlass.

Unser Rollenverständnis als Coach

Wir verstehen Coaching als:

- allparteilich
- vertraulich
- reflektierend, nicht bewertend
- unterstützend, nicht steuernd

Wir geben keine fertigen Lösungen vor.

Wir unterstützen dabei, eigene Klarheit und Lösungsideen zu entwickeln.

Abgrenzung: Coaching, Training, Mentoring, Beratung

- **Coaching:** Unterstützt dabei, eigene Perspektiven zu entwickeln und Entscheidungsoptionen zu klären
- **Training:** Vermittelt Wissen, Methoden oder Fähigkeiten
- **Mentoring:** Gibt Erfahrungswissen und konkrete Empfehlungen weiter
- **Beratung:** Analysiert Situationen und entwickelt Lösungen für Organisationen, begleitet Veränderung

Ihre Ansprechpartnerin
Susanne Stroet

ECA-zertif. system. Business &
Personal Coach, Insights
Discovery Practioner, ehemalige
Führungskraft (Unternehmen >
1.000 MA) mit Erfahrung in
Projektmanagement und
Beratung



**Lassen Sie uns auf
Ihre Situation
schauen**

Gerne besprechen wir
mit Ihnen,
ob Coaching in Ihrer
Situation sinnvoll ist.

[Gespräch anfragen](#) 